

## Presentación del Presidente de OMARS

OMARS, surge en el año 2007, como una organización multi-stakeholder, en la que participan hospitales públicos andaluces, la Fundación de Investigación Sanitaria de Andalucía Oriental, y un grupo de empresas privadas, suministradoras del sector sanitario.



Fruto del esfuerzo común y la apuesta por este proyecto, en tan sólo tres años, OMARS, se ha convertido en todo un referente a nivel nacional, cuando de transmisión de conocimientos y experiencias sobre Buenas Prácticas Ambientales y de Responsabilidad Social se habla, como lo demuestra el reconocimiento obtenido en la última edición de los Premios Garrigues de Medio Ambiente, que dentro de la categoría de comunicación y educación ambiental, ha recibido, por el trabajo, esfuerzo y ejemplo, en conseguir que otras organizaciones o instituciones sanitarias tanto públicas como privadas, incorporen en su gestión diaria, criterios de responsabilidad empresarial y ambiental.

Durante este periodo, se han consolidado dos líneas de trabajo imprescindibles para la continuidad de la plataforma, por un lado, la detección de buenas prácticas ambientales y de responsabilidad social y, por otro, la puesta en marcha de proyectos técnicos y de investigación.

En su afán por difundir los conocimientos entre todos los que formamos OMARS, este año, se ha decidido poner en marcha una herramienta on line con la que hacer llegar en forma de boletín la información más destacada de la página OMARS, en sus diferentes líneas de actuación: buenas prácticas detectadas, noticias y agenda. Como novedad, la incorporación de una entrevista especialistas en el ámbito de la responsabilidad social empresarial y medio ambiente, así como un artículo monotemático sobre estudios y experiencias llevadas a cabo en empresas, instituciones u organizaciones. Todo esto hace que este boletín se convierta en una fuente de consulta obligada para todos nosotros.

Es para mí un placer, presentar la edición cero del Boletín Digital de OMARS.

Martín G. Blanco García  
Presidente de OMARS



## Hoy nos habla... Nicolás Olea Serrano



**“QUE EL MEDIOAMBIENTE CONTRIBUYE A LA CARGA DE ENFERMEDAD EN NUESTRO MEDIO ES UNA REALIDAD TANGIBLE”**

Doctor en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada y Catedrático de Radiología y Medicina Física de la Universidad de Granada. Actualmente ejerce de Director del Departamento de Radiología de la Universidad de Granada y Coordinador de Investigación del Hospital Universitario San Cecilio de Granada.

### ¿Hasta que punto los factores ambientales condicionan nuestra salud?

En 2006, la Organización Mundial de la Salud publicó un informe en el que estimaba de qué manera y en qué proporción la enfermedad podría ser prevenida mediante actuaciones encaminadas a mejorar el medioambiente (Preventing disease through healthy environments: towards an estimate of the global burden of disease, WHO 2006). En la base de este documento se encontraba un trabajo previo que identificó 26 factores de riesgo ambiental asociados a salud humana. A pesar de que el análisis último redujo esos factores a tan sólo

unos pocos (calidad de agua, calidad de aire interior y exterior, plomo, cambio climático y riesgo laboral, lo cierto es que la carga de enfermedad ligada al medioambiente es muy importante, sobre todo cuando se refiere a ciertas regiones del globo, determinado género y en edades concretas. Por ejemplo, en la actualidad el cambio climático y calidad del agua, son responsables del 86% y 68%, respectivamente, de las muertes en menores de cuatro años. No obstante, una lectura detallada del documento sitúa a los países del primer mundo en una posición de bonanza que es, en gran medida, vergonzosa por su inequidad.



## ¿Somos realmente conscientes de este impacto?

Lo cierto es que tan solo hasta hace poco se tiene una percepción más correcta de cuál es el impacto del medioambiente sobre enfermedad en nuestro entorno. De hecho, el fracaso en algunas aproximaciones genéticas a la enfermedad, nos ha obligado a repensar en qué consiste nuestro medioambiente. Las recomendaciones del Código Europeo Contra el Cáncer son un buen ejemplo de esta reformulación: Al no fumes, bebe con moderación, limita tu exposición al sol, come frutas y verduras, reduce el consumo de grasas, haz ejercicio y mantén el peso correcto, se une un “sigue escrupulosamente” las indicaciones de uso de productos químicos y la exposición a la radiación ionizante. Entonces, ¿hasta qué punto contribuyen las prácticas más habituales de consumo a la exposición inadvertida a factores ambientales no bien identificados, cuando todo el énfasis se hace en hábitos? La impresión es que es mucho más de lo que imaginábamos.

## ¿Cómo está el campo de investigación en este ámbito?

Que el medioambiente contribuye a la carga de enfermedad en nuestro medio es una realidad tangible. Al menos así lo manifiestan los estudios que nuestro grupo de investigación ha puesto de manifiesto. Como muestra un botón: El riesgo de cáncer de mama y el efecto combinado de los contaminantes químicos con actividad estrogénica a los que la mujer se ha visto expuesta desde su nacimiento. El riesgo de un microambiente estrogénico en cáncer de mama no se limita a la decisión de la mujer en retrasar la edad de su maternidad, tener menos hijos y acortar los meses de lactancia –factores todos de protección en cáncer en mama– si no que se trata también de su exposición inadvertida a una pléyade de compuestos químicos ambientales presentes en los bienes de consumo y que abarcan desde los residuos en alimentos a la exposición directa a plásticos, detergentes, cosméticos y otras hormonas. Es cierto que es necesaria mas investigación sobre la causa de enfermedades



multifactoriales, pero mientras se progresa en ella, no vendría mal un poco de prevención.

### **¿Cómo podemos contrarrestar los efectos negativos?**

Es este nuevo “medioambiente” el que el sanitario debería conocer e incorporar a su discurso de educación y prevención. Basta de poner cara de despistado cuando el usuario pregunta sobre los riesgos de la cosmética durante el embarazo o la lactancia, los riesgos de la telefonía móvil, los residuos de plaguicidas en alimentos convencionales, o sobre el aumento de ciertas manifestaciones como la mala calidad seminal, el aumento de requerimientos de reproducción asistida o la infertilidad.

### **¿Es responsabilidad de los ciudadanos, de las instituciones o de las empresas?**

La responsabilidad es de todos por no saber educar en prevención, ofreciendo alternativas a nuestro modo de vida y explicando que nuestro medio, es lo que hemos decidido que sea: abusivo en humos, ruidos, tráfico, compuestos

químicos y agentes físicos de efectos no bien evaluados.

### **Haga una valoración del Premio OMARS con el que ha sido galardonado.**

Fui al Simposio de Gestión Ambiental en Centros Sanitarios escéptico, pero dócil. Aparecí en la primera sesión con la idea de enterarme de qué iba todo este mundo y me convenció el discurso. Entendí que sostenibilidad es un término tan amplio como la responsabilidad de los asistentes. Que todos navegamos en un mismo barco. Entendí que en las decisiones que tomamos cada día, ya sea en referencia a lo que compramos, consumimos, o gastamos, tienen su cuota de sostenibilidad. En el mismo centro donde ejercemos nuestra profesión de sanitarios, podemos contribuir a la sostenibilidad, disminuyendo los consumos, orientando los gastos, reduciendo el impacto ambiental en las tareas diarias. Por estas razones, recibir el premio OMARS, ligado a un colectivo con esa profunda conciencia social, fue una enorme satisfacción que siempre agradeceré.





## Buenas prácticas detectadas

**“LA ELIMINACIÓN DEL PVC ES POSIBLE EN EUROPA: EJEMPLOS DE HOSPITALES QUE HAN TENIDO ÉXITO. (2008)”** <http://www.noharm.org/details.cfm?type=document&id=1861>

Este informe muestra cómo muchos hospitales europeos han llevado a cabo una serie de políticas de eliminación/reducción del PVC en sus productos sanitarios. Entre ellos están la Asociación de Hospitales Vieneses o el Hospital Karolinska de Estocolmo, el Hospital Na Homolce de Praga y muchos otros de Dinamarca, Eslovaquia y Alemania, todos ellos se han basado en el siguiente planteamiento:

1. Sensibilizar al personal y fomentar su participación en el programa.
2. Tener un apoyo político y ejecutivo.
3. Reconocer los elementos que contiene PVC (a través de auditorías).
4. Medir los resultados obtenidos.
5. Ponerse en contacto con los proveedores.

Los resultados obtenidos han sido un éxito ya que la mayoría de los hospitales ha conseguido reducir el PVC, al menos, en un 50% de sus productos.

A partir de estos proyectos se han desarrollado una lista de productos sanitarios libres de PVC y DEHP que se distribuyen en Europa [PVC: Alternativas sanitarias libres de PVC](http://www.noharm.org/details.cfm?ID=1555&type=document) <http://www.noharm.org/details.cfm?ID=1555&type=document>, junto con otro listado más concreto de productos sanitarios para la unidad de cuidados intensivos neonatal, libres de PVC [Alternativas libres de PVC para NICU](http://www.noharm.org/details.cfm?ID=1279&type=document) <http://www.noharm.org/details.cfm?ID=1279&type=document>

### SUSTAINABLE HOSPITAL

El Proyecto Hospitales Sostenibles pertenece al Centro Lowell (<http://sustainableproduction.org/>) para la producción sostenible y al Departamento afiliado para el trabajo en el Medioambiente. Surgió como medio de intercambio de información sobre los procedimientos y productos alternativos existentes en el mercado que contribuyen a la mejora del medio ambiente.

Se trata de una completa base de datos ubicada en Internet, a través de la que podemos encontrar todo tipo de alternativas a los productos fabricados con materiales



del tipo: mercurio, PVC, cadmio, formaldehído, xileno, etc., los cuales suponen un gran riesgo para la salud.

Todos estos productos se pueden localizar de cuatro modos diferentes:

- Localización de productos por categoría
- Búsqueda por fabricante
- Localización de productos de riesgo
- Búsqueda general de productos

De cada producto ofrece su alternativa con información sobre el fabricante, contacto del mismo y algunos comentarios que explican la utilidad y material del que esta fabricado el producto alternativo. <http://www.sustainablehospitals.org>

## LOS PRODUCTOS FARMACÉUTICOS EN EL MEDIO AMBIENTE

La cuestión de los productos farmacéuticos y la salud ambiental es un tema muy considerado en los últimos años.

Si bien es esencial que el cuidado del paciente no se vea afectado, es importante que los efectos de los fármacos sobre el medio ambiente se reduzcan al mínimo. Para evitar la creciente contaminación de este tipo de productos, los farmacéuticos, médicos y gestores de compra deben considerar la reducción del impacto ambiental a través de medicamentos con un nuevo perfil de PBT (persistencia, bioacumulación y toxicidad), junto con algunas otras consideraciones como son la eficacia, seguridad y coste. **Fármacos: "Prevención de daños de los medicamentos en el medioambiente. Un primer paso"** <http://www.noharm.org/details.cfm?type=document&id=1860>

Para ayudar a los médicos a prescribir medicamentos apropiados minimizando su posible impacto ambiental, el Consejo del Condado de Estocolmo ha elaborado un sistema de puntuación para los distintos medicamentos, teniendo en cuenta su persistencia en el medio ambiente (P), bioacumulación (B) y toxicidad (T). **Fármacos: "Clasificación de productos farmacéuticos según su impacto en el medioambiente"** <http://www.noharm.org/details.cfm?ID=1872&type=document>



## Noticias

### DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE



Con motivo del día Mundial del Medio Ambiente, muchos hospitales españoles

organizaron una serie de actividades relacionadas con la temática del cartel presentado por las Naciones Unidas "Unidos contra el cambio climático". Su intención un año más es fomentar la sensibilización sobre el medio ambiente y motivar tanto a trabajadores como a pacientes y visitantes, para que pasen a ser ellos agentes activos del desarrollo sostenible. Las actividades más destacadas llevadas a cabo este día por distintos hospitales españoles como el Hospital Clínico San Carlos de Madrid, el Hospital Universitario La Fe de Valencia, el Hospital Universitario San Cecilio de Granada y el Hospital comarcal de la Axarquía de Málaga, entre otros, han sido: reparto de plantas a pacientes y profesionales, concursos de dibujo para los más pequeños, elaboración y reparto de trípticos con información sobre el cuidado del entorno en centros sanitarios, plantación de árboles autóctonos en los jardines del centro haciendo partícipes a escolares y personal sanitario, exposiciones de pintura y fotografía, inauguración de parkings destinado a bicicletas, etc.

### CELEBRADAS JORNADAS SOBRE GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL EN CENTROS SANITARIOS

El pasado 18 de Junio se celebró en Madrid las Jornadas sobre Gestión Medioambiental en Centros Sanitarios organizadas por la Asociación Española para la Calidad. (25/06/09)

<http://www.aec.es/>

### AUMENTAN LOS SEGUIDORES DEL EFQM Y SUS BUENOS RESULTADOS

Los buenos resultados que aporta el seguimiento del modelo de excelencia europeo de la EFQM cada vez son más comunes en la sanidad, tanto en el sector público como en el privado. (22/04/09)

<http://www.diariomedico.com/2009/04/22/area-profesional/gestion/aumentan-seguidores-efqm-buenos-resultados>

### ALGODÓN ORGÁNICO PARA CUIDAR LA PIEL DE LOS BEBES Y EL PLANETA

El Algodón orgánico se denomina así ya que no recibe en ningún momento del proceso de tratamiento ningún tipo de agente químico. (07/04/09)

<http://www.ambientum.com/boletino/noticias/Algod%F3n-org%El-nico-para-cuidar-la-piel-de-los-bebes-y-el-planeta.asp>



### EL HOSPITAL PLATÓ DE BARCELONA PLANTARÁ UN BOSQUE PARA COMPENSAR SUS EMISIONES DE CO2

El hospital Plató Fundació Privada de Barcelona plantará 400 árboles y arbustos para compensar las emisiones de CO2 que genera su actividad diaria. Lo hará de mano de la Fundación +árboles (F+a). (26/02/09)

<http://www.ecoestrategia.com/articulo/s/noticias/noticias235.html#-6>

### MÁS DE 150.000 PACIENTES SE BENEFICIAN DE DIETAS ECOLÓGICAS

El Hospital Universitario virgen de las Nieves ha sido la única institución europea seleccionada para intervenir en el III Congreso Internacional Foodmed, foro internacional en el que se tratarán asuntos como pesticidas y salud pública, nanotecnología y alimentación, etc. (29/06/09)

<http://www.hvn.es/noticias/doc1631.doc>

## Agenda



CONGRESO EUROPEO DE PATOLOGÍAS AMBIENTALES Organizado por la Unión Regional de Médicos Liberales de Alta Normandía, se celebra los días 9 y 10 de Octubre 2009 en Ruán (Francia)

<http://www.ecep2009.eu/>

X CONGRESO ESPAÑOL E IBEROAMERICANO DE SANIDAD AMBIENTAL Los días 28, 29 y



30 de Octubre se celebrará este congreso en el Palacio de Exposiciones y Congresos de A Coruña. Lleva por título "La innovación: instrumento para la Sanidad Ambiental". <http://www.atlanticocongresos.com/sesa2009/index.html>

FIFTH MINISTERIAL CONFERENCE ON ENVIRONMENT AND HEALTH Lleva por lema "Protegiendo la salud de los niños del cambio climático" Se va a celebrar en Parma (Italia) los días 24, 25 y 26 de Febrero de 2010



<http://sanidadambiental.com/wp-content/uploads/2009/06/parma-2010.pdf>



ECOFIRA. FERIA INTERNACIONAL EN ESPAÑA DEL AGUA, SUELO, AIRE Y LOS RESIDUOS, SERVICIOS Y TECNOLOGÍAS. 8ªED. Los días 25, 26 y 27 se va a celebrar en la Feria de

Muestras de Valencia la octava edición de esta feria. <http://ecofira.feriavalencia.com/>



## Premio Omars

El pasado 7 de mayo, en Toledo y durante el IV Simposium Nacional y II Internacional de Gestión Ambiental en Centros Sanitarios, se celebró la ceremonia de defensa de las candidaturas seleccionadas a los Premios Omars 2009. El acto, presidido por el Presidente de la FIBAO, D. Diego Becerra, por el Coordinador Técnico de Omars, D. Javier Gutierrez y por el Director General de Mölnlycke Health Care, D. François Salmon, se centró en la exposición y defensa de los cuatro trabajos finalistas ante los miembros del jurado y el público asistente. Los cuatro trabajos preseleccionados de entre más de 70 candidaturas presentadas tanto de carácter nacional como internacional, fueron:

- ☞ Gestión integral de residuos sanitarios en el Hospital la Paz". Hospital la Paz, Madrid
- ☞ "Senderos de Cullar Vega: salud a pie". Centro de salud Churriana de la Vega, Granada.
- ☞ "Impacto de la cultura ambiental en un hospital comarcal onubense tras la implantación y certificación del SIGA SAS". Hospital Infanta Elena, Huelva
- ☞ "Experiencias en la implantación de la norma ISO 14001 en el departamento de salud 7. La fe". Hospital la Fe de Valencia



**1ºPremio:** Hospital Infanta Elena de Huelva, con el trabajo "Impacto de la cultura ambiental en un hospital comarcal onubense tras la implantación y certificación del SIGA SAS".

**2ºPremio:** Centro de Salud de Churriana de la Vega de Granada, titulado "Senderos de Cúllar Vega: salud a pie".

Finalmente, el acto concluyó con el Reconocimiento al investigador D. Nicolás Olea Serrano, por su trayectoria profesional dedicada a la investigación de los aspectos ambientales y su repercusión en la salud humana.



